|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Понедельник  04.05 | 1. ФЦКМ (формирование целостной картины мира) | 9 мая. День Победы. Просмотр презентации <https://svetlyachek.okis.ru/files/1/0/5/1059/proekty_prezentatsii/prezentatsiya-9%20maya-den-pobedy.pptx> |
| 2.Физкультура | См. в конце таблицы |
| Вторник  05.05 | 1. Восприятие художествен-ой литературы | Чтение былины про «Добрыню Никитича и Змея Горыныча» <https://lukoshko.net/story/pro-dobrynyu-nikiticha-i-zmeya-gorynycha.htm> |
| 2.Конструирование | «Поезд» <https://www.youtube.com/watch?v=l_ODZzZuqLk> |
| 3.Физкультура | См. в конце таблицы |
| Среда  06.05 | 1. Лепка. | «Танк» <https://www.youtube.com/watch?time_continue=24&v=op2oO-UFlgc&feature=emb_logo> |
| 2. Музыка. | По плану муз. руководителя. |
| Четверг  07.05 | 1. Развитие речи. | Рассказывание на тему «День Победы». Просмотр презентации <http://svetlyachek.okis.ru/files/1/0/5/1059/proekty_prezentatsii/prezentaciya_pobeda.pptx> |
| 2. Музыка | По плану муз. руководителя. |
| Пятница 08.05 | 1. Подготовка к обучению грамоте. | Различаем гласные и согласные звуки <https://iqsha.ru/uprazhneniya/run/razlichaem-glasnye-i-soglasnye-zvuki/6-let> |
| 2. ФЭМП. | «Кораблики уходят в море» <https://www.maam.ru/detskijsad/-5-integrirovanoe-zanjatie-po-fyemp.html> |
| 3.Физкультура | См. в конце таблицы. |

**Рекомендации для родителей с 04.05 по 29.05.**

**Если возникнут вопросы, звоните или пишите в группу WhatsApp.**

**Воспитатели: Подлесных И.Н., Катасонова Г. А.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Вторник 12.05 | 1.ОБЖ | «Сказка про колобка». Просмотр видео: <https://www.youtube.com/watch?v=SVCvqj-TVNw> |
| 2. Рисование | «Салют в честь праздника Победы». Просмотр видео: <https://www.youtube.com/watch?v=-fgnRa0B72E&feature=emb_logo> |
| 3.Физкультура | См. в конце таблицы. |
| Среда  13.05 | 1. Аппликация | «Коллаж, из ткани приуроченный к 9 Мая». Просмотр видео: <https://www.youtube.com/watch?time_continue=16&v=c9LkC5jdTM8&feature=emb_logo> |
| 2. Музыка | По плану муз. руководителя. |
| Четверг  14.05 | 1. Развитие речи | Рассматривание и описание картины И. Шишкина «Утро в сосновом лесу». <https://nsportal.ru/detskiy-sad/razvitie-rechi/2014/01/29/rassmatrivanie-i-opisanie-kartiny-ishishkina-utro-v-sosnovom>  <https://www.livemaster.ru/item/16846837-kartiny-i-panno-kopiya-utro-v-sosnovom-lesu?zoom=true> |
| 2. Музыка | По плану муз. руководителя. |
| Пятница  15.05 | 1. Подготовка к обучению грамоте. | Различаем звуки на картинках <https://iqsha.ru/uprazhneniya/run/razlichaem-zvuki-na-kartinkakh/6-let> |
| 2. ФЭМП | «Построим ворота для машины» <https://alegri.ru/prazdnik-v-dome/kalendar-prazdnikov/scenari-prazdnikov-dlja-detskogo-sada/konspekty-zanjatii-po-fyemp-v-starshei-grupe-po-fgos.html> |
| 3.Физкультура | См. в конце таблицы. |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Понедельник 18.05 | 1. ФЦКМ | Беседа «Труд взрослых и рукотворный мир» <https://razdeti.ru/detskii-sad/konspekty-zanjatii-dlja-detskogo-sada/konspekty-zanjatii-v-starshei-grupe-detskogo-sada/konspekt-zanjatija-po-poznaniyu-v-starshei-grupe-na-temu-rukotvornyi-mir.html> |
| 2.Физкультура | См. в конце таблицы. |
| Вторник 19.05 | 1. Восприятие художественной литературы | Чтение словацкой сказки «У солнышка в гостях» <https://detskiychas.ru/audio-skazki/u_solnyshka_v_gostyah/> |
| 2.Конструирование | «Кораблик» <https://www.youtube.com/watch?v=n1v4hWMKOB0> |
| 3.Физкультура | См. в конце таблицы. |
| Среда  20.05 | 1. Лепка | «По всей России обелиски, как души рвутся из земли» <https://fotostrana.ru/public/post/234154/1666830889/> |
| 2. Музыка | По плану муз. руководителя. |
| Четверг 21.05 | 1. Развитие речи | Повторение. <https://iqsha.ru/uprazhneniya/run/razlichaem-zvuki-na-kartinkakh/5-let> |
| 2. Музыка | По плану муз. руководителя. |
| Пятница  22.05 | 1. Подготовка к обучению грамоте. | Буквенные пары <https://iqsha.ru/uprazhneniya/run/bykvopari/6-let> |
| 2. ФЭМП | «Найди соседей». <https://infourok.ru/konspekt-zanyatiya-po-femp-v-starshey-gruppe-na-temu-sosedi-chisla-1104503.html> |
| 3.Физкультура | См. в конце таблицы. |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Понедельник  25.05 | 1. ФЦКМ | Беседа «Таинственный мир насекомых» <https://infourok.ru/beseda-tainstvennyj-mir-nasekomyh-4293691.html> |
| 2.Физкультура | См. в конце таблицы |
| Вторник  26.05 | 1. ОБЖ | Уроки осторожности «Тётушки Совы» <https://www.maam.ru/detskijsad/zanjatie-sovmestno-s-roditeljami-po-osnovam-pozharnoi-bezopasnosti-uroki-ostorozhnosti-t-tushki-sovy-starshaja-grupa.html> |
| 2. Рисование | «Черешня». Просмотр видео: <https://www.youtube.com/watch?v=5ezxAZwdlNk&feature=emb_logo> |
| 3.Физкультура | См. в конце таблицы. |
| Среда  27.05 | 1. Аппликация | «Наш аквариум». <https://www.youtube.com/watch?time_continue=1&v=5bqiwBynDd8&feature=emb_logo> |
| 2. Музыка | По плану муз. руководителя. |
| Четверг  28.05 | 1. Развитие речи | Пересказ сказки В. Сутеева «Кораблик» <https://deti-online.com/skazki/skazki-suteeva/korablik/>  <https://deti-online.com/audioskazki/skazki-suteeva-mp3/korablik/> |
| 2. Музыка | По плану муз. руководителя. |
| Пятница 29.05 | 1. Подготовка к обучению грамоте | Повторение. <https://iqsha.ru/uprazhneniya/run/bykvopari/6-let> |
| 2. ФЭМП | «Составь число правильно» <https://www.maam.ru/detskijsad/didakticheskaja-igra-po-fyemp-sostav-chislo-iz-dvuh-menshih-chisel-dlja-detei-podgotovitelnoi-k-shkole-grupy.html> |

**Задание по физической культуре**

**Ежедневно выполнять комплекс общеразвивающих упражнений (чередовать)**



|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Комплекс упражнений «Рисуем фигуры»** | | | |
| 1 | «Рисуем головой квадрат» | И.П. – О.С.;  1 - наклон головы вперед; 2 – наклон головы влево;  3 – наклон головы назад;  4 – наклон головы вправо. | 3- 4раза |
| 2 | «Рисуем кистями круги» | И.П. – О.С., руки вперед**;**  1-4- круговые вращение кистями наружу; 1-4 круговые движения кистями внутрь. | 3 - 4 раза |
| 3 | «Рисуем прямые линии руками» | И.П. – О.С., правая рука вверху, левая внизу**;** 1-2 –отведение рук назад; 3-4 – то же, левая вверху, правая внизу. | 3 - 4 раза |
| 4 | «Рисуем плечами овалы» | И.П. – средняя стойка, руки к плечам**;**  1-4- круговые вращение плечами вперед;  1-4 круговые движения плечами назад. | 3 - 4 раза |
| 5 | «Рисуем точку» | И.П. – О.С., 1 – приседание, руки вперед;  2 – И.П. | 10 раз |
| 6 | «Рисуем много точек» | И.П. – О.С., 1-прыжок вперед; 2 – назад; 3 – влево;  4 - вправо. | 4 раза |

**Комплекс упражнений**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***№*** | ***Описание упражнения*** | ***Дозировка*** | ***Организационно-методические указания*** |
| ***1*** | **«СТРУНКА»**  **И. П**. - основная стойка, руки на поясе.  1 - подняться на носки, руки дугами вверх;  2 - медленно вернуться в и. п. | 4-5 раз счет медленный | Спина прямая,  выше на носки, дышать глубоко |
| ***2*** | **«УШКИ»**  **И. П**. - стойка ноги на ширине плеч, руки на поясе.  **1** - наклон головы к правому плечу;  **2** - И. П.  **3** - наклон головы к левому плечу;  **4** - И. П. | 3-4 раза | Плечи не поднимать. |
| ***3*** | **«НАКЛОНЫ-ПРУЖИНКИ»**  **И. П**. – стойка ноги на ширине плеч, руки вдоль туловища.  **1** - руки вверх.  **2-5** - пружинящие наклоны вперед;  **6** - вернуться в и. п. | 4 раза | Руки прямые,  наклоны ниже. |
| ***4*** | **«ДОСТАНЬ ДО ПЯТКИ»**  И. П. - широкая стойка ноги врозь, руки опущены, висят.  **1** - прогибаясь назад, слегка согнув колени, стараться правой рукой дотянуться до пятки правой ноги.  **2** - вернуться в и. п.  **3** - то же к правой;  **4** - вернуться в и. п. | 3-4 раза | Прогибаться больше,  держать равновесие. |
| ***5*** | **«ЛОШАДКИ»**  **И. П.** - стойка руки вперед.  **1** - поднять правую ногу, согнутую в колене, оттянув носок вниз, с одновременным махом обеих прямых рук назад.  **2** - вернуться в и. п.  **3** - поднять левую ногу, согнутую в колене, оттянув носок вниз, с одновременным махом обеих прямых рук назад.  **4** — вернуться в и. п. | 3-4 раза | Ноги выше,  носок оттянут,  вперед не наклоняться. |
| ***6*** | **«ПОДСКОКИ»**  **И. П**. - стойка руки на поясе.  **1-8** — подскоки на двух ногах. | 3 раза | Прыгать выше,  выполнять под счет.  Прыжки переходят в ходьбу на месте. |

**Всем спортивных успехов!**