**Доклад из опыта работы**

**«Игровая деятельность дошкольников. Использование подвижных игр в разных видах детской деятельности»**

**Подготовила воспитатель**

**МБДОУ д/с «Светлячок» г. Чаплыгина**

**Распопова Ю. М.**

**г. Чаплыгин 2016 г.**

Здоровье ребенка – динамический процесс приспособления организма к меняющимся условиям окружающей среды. Количество движений, которое производит ребенок в течение всего бодрствования, способствует развитию всех систем организма. Недостаток двигательной активности отрицательно сказывается на здоровье ребенка. Поэтому детям в течение дня необходима двигательная деятельность, в том числе и подвижные игры.

Подвижные игры я использую не только на прогулке, но и в других видах деятельность. Игре, как основному виду деятельности дошкольников, отвожу немало времени: до завтрака, во время утреннего приема, во время образовательной деятельности, в перерывах между различными видами деятельности, после дневного сна, на всевозможных прогулках.

 Подвижные игры во время утреннего приёма способствуют созданию положительного психологического микроклимата, дружеских взаимоотношений между детьми на целый день. Большей частью это игры малой и средней подвижности, хороводные, направленные на воспроизведение имитационных движений, проговаривания потешек: «Затейники», «Где мы были мы не скажем, а что делали покажем», «Обезьянки», «Карусели», «Паучок», «Заинька», «Море волнуется…», «Подарки». Этими и многими другими играми я встречаю вместе с детьми только пришедшего ребенка, показываем, как мы ждали его, чтобы начать игру. В них нет соперничества, нет отрицательных эмоций, что влияет на хорошее психологическое самочувствие всех участников воспитательного процесса.

 В образовательной деятельности тоже есть место подвижной игре, несмотря на то, что в игровой зачастую нет возможности организовать полноценную подвижную игру. В коммуникативной деятельности дети разучивают слова русских народных игр, потешек, повторяют диалоги «Заинька, походи, серенький, походи вот так этак походи, вот так этак походи…и т.д.» (для детей младшего возраста), «Коршун, коршун, что ты делаешь? – Ямку рою, Зачем тебе ямка? – Денежку найти… и т. д.» (для старших детей). Дети знакомятся с поэтичностью, красотой, напевностью родной речи, приобщаются к истокам народной культуры: «Селезень утку загонял, селезень утку загонял:- «Иди утица домой, иди серая домой»,- раз, два, три, лови!»

 В познавательно-исследовательской деятельности тоже допустимо проведение подвижных игр по командам или звеньям. «Чьё звено быстрее соберется», «Найди свой цвет», «Найди свою форму», «У ребят порядок строгий…». Особенно целесообразны для концентрации внимания игры «Запрещенное движение», «Поймай звук», «Летает, не летает», «Бывает - не бывает» и т.п. Во время организации образовательного процесса, я стараюсь построить его так, чтобы у детей была возможность менять виды деятельности, давать детям задания в парах, в командах, на ковре, стоя, за столом и т.д.

 На прогулке я планирую подвижные игры в соответствии с прошедшими занятиями. Если они были связаны с длительным сохранением статической позы, то организовываю игры большой подвижности, которые будут способствовать снятию мышечного напряжения и повышению двигательной активности всех детей в группе: «У медведя во бору», «Лохматый пес», «Гуси-лебеди», «Удочка», «Коршун», «Зайцы в огороде», «Мы веселые ребята», «Ловишки» и т.д. Если занятия были насыщены двигательной активностью детей, то начинаю прогулку играми средней подвижности, когда не все дети задействованы в основном движении, тем самым даётся большая нагрузка тем ребятам, которые не были активны во время занятия: «Мышеловка», «Кот и мыши», «Пустое место» (с ленточкой, платочком, колокольчиком), «Третий лишний» и т.д. На прогулке также стараюсь организовать различные эстафеты и игры со спортивным оборудованием: мячи, скакалки, обручи. В конце прогулки обязательно проведение игры, чтобы собрать детей, настроить их на окончание прогулки. Игры в круге, звеньях, можно с мячом «Вышло солнышко из-за речки», «Мяч капитану», «Тоннель», «Ручеёк» и т.д.

 После сна организуются игры на внимание, способствующие быстрому пробуждению детей, хороводные, которые настраивают на доброжелательный лад.

Развивающая среда в группе и на прогулке наполняется так, чтобы дети могли самостоятельно организовать подвижные игры: маски, различные атрибуты: повязки, ленточки, медальоны, спортивное оборудование, проводятся беседы о безопасности во время подвижных игр.

Таким образом, грамотно спланированная и организованная подвижная игра будет способствовать повышению двигательной активности детей во время пребывания их в детском саду, а, следовательно, укреплять здоровье дошкольников.