**Консультация для родителей**

**«Маленькие упрямцы»**

Каждый ребенок хочет, чтобы в нем заметили личность, чтобы на него обратили внимание. Для этого дети используют разные способы, но один из наиболее распространенных  – **упрямство и противостояние.**

Борясь с родителями, ребенок пытается показаться сильным и оставляет последнее слово за собой. Большинство родителей раздражаются вследствие подобных капризов. Однако многие даже не знают, как с этим справляться.

Неповиновение может присутствовать в характере каждого ребенка, но не должно переходить границы. Если вы заметили, что дети проявляют чрезмерное упрямство, необходимо сразу же принимать определенные меры. Преодоление упрямства у детей не значит, что родители убивают в ребенке личность. Напротив, такое воспитание в будущем во многом поможет ему. Он научится уважать старших и слабых, моральные ценности для него будут стоять на первом месте. Главное – вовремя заняться перевоспитанием ребенка и помнить, что этот процесс направлен на подчеркивание лучших качеств детей.

***Откуда берется упрямство?***

Стоит помнить, что для этого обязательно есть определенная причина. Дети упрямятся вовсе не для того, чтобы разозлить родителей. Существуют другие факторы, которые влияют на смену мышления ребенка, вследствие которых он отказывается подчиняться. Именно эти причины родителям и предстоит определить. Многие родители даже не пытаются определить причину неповиновения. Они считают, что строгость более располагает детей к действию. Однако в данном случае вы не даете ребенку самовыражаться. Возможно, он перестанет упрямиться и капризничать, но это касается лишь внешнего поведения. Внутри ребенок хранит все обиды. Пока они накапливаются, дети теряют способность правильно выражаться и демонстрировать обществу свои эмоции, они замыкаются в себе. Однако это и не значит, что ребенку может всегда все разрешать. На самом деле, заботливые родители никогда этого не допустят. Большинство запретов, которые мы создаем, появляются из-за желания обезопасить ребенка. Хотя нужно признать, что иногда родители возвышают себя над ребенком и желают просто победить в споре.

 Итак, **первый шаг, который нужно предпринять**, – признаться себе в собственном упрямстве. Если вы посмотрите на себя со стороны, возможно, увидите, с кого берут пример ваши дети. Скорее всего, именно вы побуждаете ребенка к подобному поведению. Упрямство детей появляется из-за противостояния авторитету родителей. Этот аспект в воспитании ребенка очень сложен, так как важно найти грань между собственным упрямством и потаканием детям. Существует **две стратегии для решения проблемы упрямства** у детей. Прежде всего, нужно прибегнуть к ***способу компромиссов***. Для решения всех конфликтных ситуаций необходимо найти общий язык с ребенком. Многие родители используют и другой метод – наказания.

Давайте же рассмотрим **преимущества и недостатки каждой из этих методик**.

**Компромиссы**

Компромиссы являются наиболее эффективным способом в борьбе с детским упрямством. Секрет его эффективности кроется в самой психологии. Прежде чем выразить свой протест родителям, ребенок уже придумал для себя собственный план действий. Изменить его насильно достаточно сложно, это вызывает лишь большее количество скандалов. Тяжело заставить детей съесть суп, когда они только начали играть. При выборе подхода к ребенку родителям придется проявить всю свою креативность и сообразительность. Предложите детям уложить игрушки спать, а тем временем самим поесть и набраться сил для следующей игры. Это и называется компромиссом. И вы, и ребенок будете довольны. Безусловно, каждому придется чем-то пожертвовать, но в результате обе стороны остаются в выигрыше. Для ребенка идеалом и авторитетом являются родители. У детей дошкольного возраста еще нет звездных кумиров, их не интересует мир моды, политики или шоу-бизнеса. Так как родители являются примером для своих детей, старайтесь демонстрировать им компромиссы, на которые вам приходится идти. К примеру, вы можете сообщить ему, что хотели пойти к врачу, но он заболел. Скажите, что вам пришлось отложить встречу на некоторое время, но вы не расстраиваетесь, потому что это нормально и в итоге вы все равно увидитесь. Когда ребенок видит спокойную реакцию родителей на какие-либо проблемы или резкие смены в планах, он тоже старается с пониманием относиться к компромиссам. Первые шаги для родителей всегда будут самыми сложными. Именно от них будет зависеть, останется ребенок упрямым или в корне изменит свое мышление. Если вы сталкиваетесь с неудачами, это не повод бросать процесс перевоспитания. Подумайте о том, что случится, когда вы остановитесь. Ведь существует вероятность, что ребенок так и будет упрямиться до конца своей жизни.

**Наказания**

Компромиссы позволяют обеспечить мягкий подход к детям и сохранить свой авторитет в их глазах. Наказания – полная противоположность этому методу. Иногда угрозы, чрезмерная строгость и рукоприкладство разрушают чувствительную детскую психику, а упрямство у ребенка лишь возрастает. Вовсе не удивительно, что такой метод редко помогает побороть упрямство. Однако существуют ситуации, когда данный способ будет просто незаменимым. К примеру, когда ребенок делает все совершенно наоборот или когда компромиссы уже не помогают. Однако даже здесь необходимо быть крайне осторожным и правильно оценивать поступки ребенка. Перед тем как наказывать детей, обязательно выясните причину неповиновения. Для этого просто поговорите с ребенком. О том, как правильно разговаривать с ребенком и слушать его, подробно здесь.  Во многих ситуациях оказывается, что он просто неправильно понял ваши инструкции. В таком случае наказание будет не только бесполезным, но и жестоким занятием. В детской голове появится чувство несправедливости. Важно научиться правильно, наказывать ребенка. Наиболее распространенная ошибка – лишение детей чего-либо. При подобном наказании нужно помнить, что, если вы запретите ребенку выйти на прогулку, он проведет это время перед экраном телевизора или компьютера. Еще одна ошибка большинства родителей заключается в том, что наказание не всегда обязательно. На самом деле, если ребенок первый раз сделал что-то неправильно, нужно объяснить ему вину и сообщить, что в следующий раз его ждет наказание. И ни в коем случае нельзя отменять этот принцип. Если вы пообещали ребенку наказание при определенных условиях, выполняйте его. У всех детей отлично развито чувство справедливости. Если ваше наказание будет правильным и ребенок почувствует свою вину, он никогда не будет злиться на вас. Так что необходимо научиться правильно, объяснять ребенку ошибки, не оскорбляя его.

***При наказании обязательно следуйте таким советам:***

- *Никогда не переходите на личность.* Ребенок не должен терять чувство собственного достоинства. Иногда наказание существенно влияет на детскую самооценку. В будущем это грозит трудностями в общении с другими людьми. Существуют определенные обстоятельства, при которых запрещено наказывать детей.

- *Во-первых, не стоит делать это до или после детского сна.* После сна ребенок еще раздражительный, он плохо координируется в пространстве и может что-то сделать неправильно. Если же наказать его перед сном, велика вероятность того, что ему приснятся кошмары.

- *Запрещены наказания в случае, если ребенок прилагает усилия, но не достигает желаемого результата.* В таком случае все, что вы можете сделать, – максимально мотивировать его и оказывать поддержку.

- *Нельзя наказывать детей также и из-за собственного плохого настроения.* Ребенок не виноват в том, что прохожий наступил вам на ногу или нагрубила кассирша. В таких ситуациях родители должны проявлять самоконтроль. Итак, побороть упрямство в ребенке возможно, если приступить к этому процессу вовремя. Правильно выбранный метод станет ключевым в этом процессе.  
  
   **Как надо вести себя родителям с маленьким упрямцем:**

* Обвиняя  своего ребенка в  упрямстве, подумайте, не упрямы ли вы сами. Достаточно ли у вас гибкости и воображения, чтобы переключить упрямство ребенка на что-то захватывающее для него, соответствующее тому полусказочному миру, в котором он живет? Умеете ли вы отличать оттенки отношений, опираясь на темперамент ребенка, или вам необходимо только его беспрекословное послушание?
* Обвиняя своего ребенка в упрямстве, задумайтесь на минутку, нет ли вашей вины в этом? Не раздражаетесь ли вы на нем, не скрывая своего раздражения, помня лишь о его обязанностях и забывая о правах? Упрям ли он на самом деле или просто жертва конфликта, потому что, когда конфликты в семье постоянны и родители все свое время на поле боя друг с другом, ребенок впитывает их дух. Он подражает папе и маме, - что здесь плохого, ведь атмосфера негативизма – обычное состояние семьи.
* Когда как будто вы ни в чем не виноваты, а «дух противоречий» ребенка все нарастает и нарастает, очень волнуя и беспокоя его самого, ни в коем случае не ругайте его.
* Задумайтесь, что мучает его. Такое поведение обычно сопровождает

длительный, неразрешимый для ребенка эмоциональный стресс. Ищите – где источник стресса? Ведь если стресс не прекратиться, то это путь к неврозу.

* Когда ребенок возбужден и непоседлив, неугомонен и не доводит начатое дело до конца лишь только потому, что он не может из-за возникшей неустойчивости внимания, то ваши замечания, которым он все равно не в силах следовать, еще сильнее перевозбуждают его и делают упрямым без предела.
* Когда ребенок заторможен, все ваши просьбы игнорирует, задумавшись о чем-то своем, а вы торопитесь, спешите, вам очень некогда, хотя «капуша» безразличен к этому, своей медлительностью желая вывести вас из себя, - не объявляйте войну упрямству, а лучше посоветуйтесь с психологом и найдите повод похвалить упрямца.
* Не создавайте проблем себе сами, вспомните, какими вы были в детстве.
* Переключите внимание ребенка на что-то другое, похвалите его, если он достиг даже малых успехов.
* Не спорьте и не ссорьтесь с ребенком, найдите силы понять его, принять его как личность.
* Превратите конфликтную ситуацию в игру и переключите внимание ребенка на другой вид деятельности.
* В случаях, когда упрямство беспочвенно, покажите ребенка врачу. Помните, что проявление упрямства может свидетельствовать не только о возрастных особенностях ребенка, но и о заболевании.

**Как не надо вести себя родителям с маленьким упрямцем:**

* Ни в коем случае не требуйте от ребенка невозможного и не пытайтесь унизить его чувство собственного достоинства.
* Не ведите борьбу с ребенком по разным поводам и пустякам.
* Не пытайтесь одерживать победы в воспитательных мероприятиях, особенно касающихся неукоснительного выполнения основных режимных моментов. Поддерживая упрямство, вы создаете почву для неврозов.
* Если ваш ребенок особенно упрям, прежде чем перевоспитывать, убедитесь, что он не левша. При некотором доминировании правого полушария у детей очень часто развито упрямство.

***Ситуация для родителей***

Мама борется с упрямством Вари полгода, но безрезультатно. А мама не привыкла подчиняться и  из-за этого у них постоянные конфликты с папой.

Причем Варя это видит. Но мама считает, что это нормально и варя в доме не главнее ее. Но Варя с каждым днем становиться все упрямее и упрямее.

1. *Правильно ли  ведет мама Вари в семье?*
2. *Почему упрямство Вари «расцветает» с каждым днем?*
3. *Как бы вы поступили на месте мамы Вари?*