КВН «Как здоровье сохранить».

**Старшая группа №5 воспитатель: Подлесных И. Н.**

**Цель**: Выявление уровня знаний, умений и навыков детей о здоровье и его составляющих.

**Задачи:** Выявить и закрепить представления детей о здоровом образе жизни. Систематизировать и углублять знания о здоровье. Закрепить у детей знания о витаминах, белках, жирах, полезных и вредных продуктах. Уметь называть последовательно части своего тела. Воспитывать устойчивый познавательный интерес к сохранению собственного здоровья, расширять кругозор. Воспитывать умение работать в команде, слышать друг друга.

Материал: набор продуктов, мыло, две столовые ложки, эмблемы с буквами А и М, тазики с водой.

**Ход игры:**

Мы КВН начинаем сейчас

Навыки, знания покажем для вас.

И так КВН открываем

Команды ребят встречаем.

(под музыку «Мы начинаем КВН» дети заходят в зал и встают полукругом) .

- Здесь ребята из команды «Айболит»

- Здесь из команды «. Мойдодыр».

Познакомились? Прекрасно. Кто и где теперь вам ясно.

Тема нашего КВН «Как здоровье сохранить. »

Для оценки знаний, умений каждой команды, у нас работает жюри .

(представление членов жюри) .

Чтобы быть в хорошей соревновательной форме предлагаю поиграть в *игру «Части тела»*.

Головушка- солнышко – гладим себя по голове

Лобик – бобик- делаем морщинки на лбу

Носик - абрикосик - закрытыми глазами достаем кончик носа

Глазки – краски- округляем глаза

Реснички – сестрички – моргаем

Щечки – комочки- кулачками трем щечки

Губочки – трубочки- вытягиваем губы трубочкой

Ушки – непослушки- гладим ушки

Шейка – индейка- вытягиваем шею

Плечики – кузнечики – поднимаем вверх вниз

Грудочка – уточка- выставляем грудь

Спинка – тростинка- встаем прямо

Пузик – арбузик- округляем живот

Ручки – хватушки – выполняем хватательные движения

Ножки – сапожки – топаем ногами.

А сейчас я предлагаю нашим командам занять свои места.

Разминка позади, теперь можно перейти к основным заданиям нашего КВН.

**1 конкурс «Представление команд".**

Команда «Айболит».

Если кто-то не здоров

Не зовите докторов

Всех излечит исцелит

Команда наша «Айболит».

(на шеи у ребят голубые косынки) .

Команда «Мойдодыр».

Мойте шею, руки с мылом

Трите щеки, нос до дыр

И похвалит непременно

Вас за это «Мойдодыр».

(на шеи у ребят зеленые галстуки) .

**2 конкурс «Разминка».**

(каждой команде задают по одному вопросу) .

- Команде «Айболит» - чем можно делиться? (зеркало, паста)

- Команде «Мойдодыр» - чем нельзя делиться? (щеткой, расчесткой)

На этом разминка не закончилась, я предлагаю каждой команде ответить на несколько дополнительных вопросов:

- Команда «Айболит» готова?

Какие есть зубы?

Сколько раз в день нужно чистить зубы?

От какого овоща плачут наши глаза?

Чем покрыто наше тело?

Закончите фразу: ешь чеснок и лук не возьмет тебя…

- Команда «Мойдодыр» готова?

Если заболел зуб к какому врачу нужно обратиться?

У птиц перья, у человека…

Назовите одним словом овощи и фрукты?

Назовите телефон скорой помощи?

Закончите фразу: кто много лежит, у того бок…

**3 конкурс «Капитанов».**

(под музыку «капитаны КВН» выходят капитаны команд, представляю капитанов) .

Дорогие наши капитаны, как вы уже знаете в наших продуктах должны содержатся только полезные вещества (белки жиры витамины) .

- Капитан команды «Айболит» выбирает продукты в которых содержатся белки? Для чего нам нужны белки?

- Капитан команды «Мойдодыр» выбирает продукты в которых содержатся жиры? Для чего нам нужны жиры?

**4 конкурс «Вылови мыло».**

Без мыла на свете нам не прожить

Давайте ребята с мылом дружить.

(из каждой команды по 4 человека, с помощью ложки дети вылавливают мыло из тазика с водой в пустой тазик) .

Ребята мы с вами должны кушать только те продукты, которые полезны нашему организму.

**5 конкурс «Полезные и вредные продукты».**

- Команда «Айболит» выбирает вредные продукты (пицца, кока- кола.) .

- Команда «Мойдодыр» выбирает полезные продукты (каша, овощи) .

**6 конкурс «Домашнее задание».**

(каждая команда загадывает по 3 загадки) .

- Команда «Айболит»

Ускользнет как живое

Но не выпущу его я

Белой пеной пениться

Руки мыть не лениться. (мыло)

По утрам и вечерам

Чистит зубы пастой нам. (зубная щетка)

В руки все меня берут

И усердно тело трут

Как приятно растереться

Я ребята… .(полотенце)

- Команда «Мойдодыр»

Хожу- брожу не полесам

А по усам и волосам

И зубы у меня длинней

Чем у волков и медведей. (расчестка)

Лег в карман и караулит

Реву плаксу и грязнулю

Им утрет потоки слез

Не забудет и про нос. (носовой платок)

Резинка Акулинка

Пошла гулять по спинке

А пока она гуляла

Спинка розовая стала. (мочалка)

Пришло пожалуй время нам подвести итог

Каждый из вас сделал все что он смог

Прошли вы с честью испытанья

И наши сложные заданья.

Пока жюри подводят итоги, предлагаю провести веселую зарядку «Анимашки – ералашки»

Слово жюри, вручение грамот, апельсин.

Пусть КВН вам надолго запомнится

Пусть все желания ваши исполнятся

Пусть все болезни пройдут стороной

А физкультура нам станет родной.

Всего доброго! До свидания! Спасибо всем!



